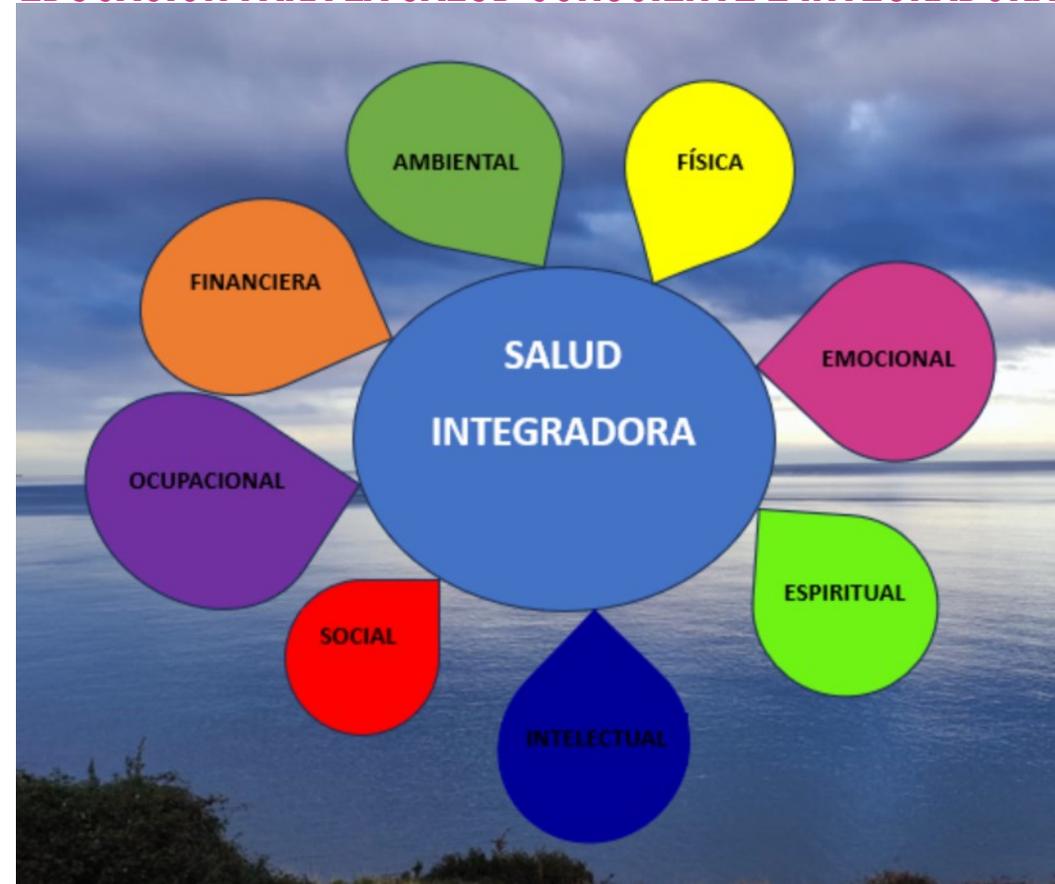


CURSO

EDUCACIÓN PARA LA SALUD CONSCIENTE E INTEGRADORA



Impartido por:

ÁNGEL FERNÁNDEZ GARCÍA (Terapeuta. Asesor médico. Ponente en Salud integradora)

BEGOÑA FERNÁNDEZ MARTÍNEZ (Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Medicina Integrativa y Humanista. Médico Urgencias sanitarias 061 SCS)

Centro Cultural “Eladio Laredo”

Martes de 18 a 20 h

del 20 de febrero al 9 de abril de 2024

ORGANIZA



AYUNTAMIENTO DE
CASTRO URDIALES

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN SALUD INTEGRADORA

EDUCACIÓN PARA LA SALUD CONSCIENTE E INTEGRADORA

OBJETIVO:

Compartir la información teórica y práctica fundamental para el autoconocimiento y gestión de la salud física y psicológica alcanzar un estado de bienestar integral

PROGRAMA:

SALUD FÍSICA: Salud celular, cerebral, cardiovascular, respiratoria, digestiva, genitourinaria, reproductiva.

Envejecimiento saludable

Eje Intestino-cerebro. Microbiota

Eje Psico-Neuro-Inmuno-Endocrinología. Inflamación

SALUD PSICOLÓGICA: Autoconocimiento psicológico, mental y emocional

La Comunicación. Aprender a Escuchar

Gestión de las impresiones y resolución de los conflictos

Superación de hábitos, adicciones, dependencias, temores, estrés...

Técnicas de Respiración

La alegría. La compasión

Técnicas y herramientas de la psicología transpersonal y de la Consciencia.

PRECIO:

	* EMPADRONADO	NO EMPADRONADO
* PARADO	60 €	70 €
EN ACTIVO	70 €	80 €

* **Desempleados:** con tarjeta del paro con 1 año de antigüedad

* **Empadronados:** mínimo 6 meses

PLAZAS

MÍNIMO 20 ALUMNOS

MÁS INFORMACIÓN: 658759721

NOMBRE.....

APELLIDOS.....

DNI.....

DOMICILIO.....

LOCALIDAD....._C.P.....

EMAIL.....

TELÉFONO.....

EMP PARADO

NO EMP ACTIVO

Castro Urdiales, a.....de.....de 20

REMITIR FIRMADO A:

angel.tuespacio@gmail.com

FDO:

ESCRIBIR CON MAYÚSCULAS

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

- Boletín de inscripción debidamente cumplimentado

- Fotocopia tarjeta de paro

Una vez llegado al cupo para realizar el curso se mandará un email para informar de forma de pago