

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



<p>8 Sopa minestrone con pasta</p> <p>Bacalao empanado con mahonesa</p> <p>Yogur</p>	<p>9 Crema de calabaza, patata y zanahoria</p> <p>Ragout de cerdo a la jardinera</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>10 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de zanahoria y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>11 Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Merluza en salsa marinera con guisantes</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>12 Cocido montañés con su compango</p> <p>Contramuslo de pollo asado con pimientos</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>
<p>15 Sopa de ave con fideos</p> <p>San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>16 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas</p> <p>Yogur</p>	<p>17 Potaje de garbanzos ECO con verduras de temporada</p> <p>Pescadilla al horno con pisto de verduras</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>18 Macarrones integrales con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con calabacín orly</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>19 Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>
<p>22 Judías verdes con tomate y huevo</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de aceituna y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>23 Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Lomo adobado al horno con pimientos</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>24 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Pavo guisado con guisante, zanahoria y patata fresca</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>25 Patatas guisadas con ternera IGP</p> <p>Pescado fresco al hono</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>26 Potaje de garbanzos con verduras de temporada</p> <p>Buñuelo artesano de bacalao con ensalada de zanahoria y aceituna verde</p> <p>Yogur</p>
<p>29 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde</p> <p>Albóndigas mixtas con salsa de tomate casera</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>30 Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>Yogur</p>	<p>31 Negritos guisados con pimentón y arroz integral</p> <p>Delicias de pescado con mahonesa</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<div data-bbox="1317 1295 1435 1511" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1473 1295 1742 1511" data-label="Text"> <p>El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.</p> </div> <div data-bbox="1787 1295 1944 1407" data-label="Text"> <p>Uso de sal yodada en la elaboración de los platos</p> </div> <div data-bbox="1966 1295 2123 1407" data-label="Text"> <p>Las ensaladas se aliñan con Aceite Virgen Extra</p> </div> <div data-bbox="1787 1407 1944 1511" data-label="Text"> <p>Se ofrece pan integral dos días a la semana</p> </div> <div data-bbox="1966 1407 2123 1511" data-label="Text"> <p>Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina</p> </div>	

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



- 1** **Macarrones integrales** con salsa de tomate
- Jamoncito de pollo al limón con patatas
- Fruta fresca de temporada

- 2** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
- Merluza al horno con pisto de verduras
- Fruta fresca de temporada

- 5** Sopa minestrone con pasta
- Bacalao empanado al limón con mahonesa
- Yogur

- 6** Crema de calabaza, patata y zanahoria
- Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata
- Fruta fresca de temporada

- 7** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
- Tortilla de patata con ensalada de zanahoria y brotes de soja
- Fruta fresca de temporada

- 8** Arroz con sofrito de tomate
- Merluza en salsa marinera con guisantes
- Fruta fresca de temporada



- 12**
- 19** Judías verdes con tomate y huevo
- Tortilla de patata
- Ensalada de lechuga, apio y maíz
- Fruta fresca de temporada

- 13**
- 20** Arroz con sofrito de tomate
- Lomo adobado al horno con pimiento rojo
- Fruta fresca de temporada

- 14**
- 21** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
- Pavo guisado con guisante, zanahoria y patata fresca
- Fruta fresca de temporada

- 15**
- 22** **Patatas guisadas con ternera IGP**
- Medallón de merluza en salsa verde
- Fruta fresca de temporada

- 16**
- 23** Potaje de garbanzos con verduras de temporada
- Buñuelo artesano de bacalao con ensalada de zanahoria y aceituna verde
- Yogur

- 26** Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde
- Tortilla de patata
- Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz
- Fruta fresca de temporada

- 27** Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate
- Jamoncito de pollo al limón con patatas
- Yogur

- 28** Negritos guisados con pimentón y **arroz integral**
- Delicias de pescado con mahonesa
- Fruta fresca de temporada

- 29** **Macarrones integrales** con sofrito de tomate
- Albóndigas mixtas con sofrito de tomate casero
- Fruta fresca de temporada

El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina

Lunes

Martes

Miércoles

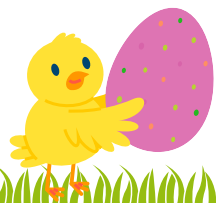
Jueves

Viernes



- | | | | | |
|--|---|--|---|--|
| <p>4 Sopa minestrone con pasta</p> <p>Bacalao empanado al limón con mahonesa</p> <p>Yogur</p> | <p>5 Crema de calabaza, patata y zanahoria</p> <p>Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>6 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de zanahoria y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>7 Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Pescado fresco al horno con guisantes</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>8 Cocido montañés con su compango</p> <p>Contramuslo de pollo asado con pimientos</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> |
| <p>11 Sopa de ave con fideos</p> <p>San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>12 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas</p> <p>Yogur</p> | <p>13 Potaje de garbanzos ECO con verduras de temporada</p> <p>Pescadilla al horno con pisto de verduras</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>14 Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con calabacín orly</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>15 Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> |
| <p>18 Judías verdes con tomate y huevo</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga, apio y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>19 Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Lomo adobado al horno con pimienta roja</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>20 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata fresca</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>21 Patatas guisadas con ternera IGP</p> <p>Medallón de merluza en salsa verde</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> | <p>22</p> |

vacaciones



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Producto de Cercanía Local

- Uso de sal yodada en la elaboración de los platos
- Las ensaladas se aliñan con Aceite Virgen Extra
- Se ofrece pan integral dos días a la semana
- Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina