

Lunes

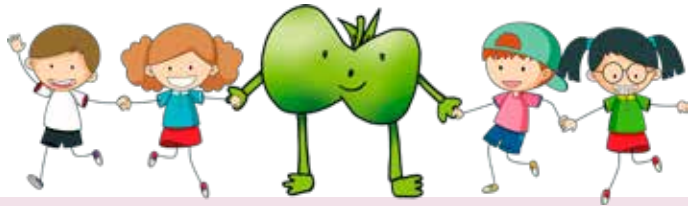
Martes

Miércoles

Jueves

Viernes


Vuelta al cole



11 Macarrones con sofrito de tomate casero

Albóndigas mixtas a la jardinera

Fruta fresca de temporada

12 Potaje de lentejas ecológicas con puerro y calabacín 

Tortilla francesa con atún
Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz

Fruta fresca de temporada

13 Judías verdes con refrito de ajitos y tomate

Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata

Fruta fresca de temporada

7 Arroz con sofrito de tomate

San jacobó al horno con patatas

Yogur

8 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón


Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, apio y maíz

Fruta fresca de temporada

18 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias

Lomo adobado a la plancha con patatas asadas

Fruta fresca de temporada

19 Garbanzos ecológicos con verduras de temporada 

Hamburguesa mixta al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria

Yogur

20 Caracolillos con queso y salsa de tomate

Merluza en salsa marinera con guisantes

Fruta fresca de temporada

14 Alubias blancas estofadas con puerro y zanahoria

Centros de merluza con salsa de calabacín

Yogur

15



21 Alubias pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria

Tortilla de patata con calabacín orly al horno

Fruta fresca de temporada

22 Arroz con sofrito de tomate

Empanadillas de atún
Ensalada de lechuga de proximidad

Fruta fresca de temporada

25 Puré de calabacín

Filete de bacalao empanado al horno con patatas

Fruta fresca de temporada

26 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón


Carne guisada de cerdo con verduras de temporada y patatinas

Fruta fresca de temporada

27 Macarrones con sofrito de tomate

Pollo al limón con pimientos

Fruta fresca de temporada

28 Patatas guisadas con ternera IGP 

Filete de cabra en salsa con judía verde

Yogur

29 Potaje de garbanzos con verduras de temporada y arroz integral

Tortilla francesa con zanahoria baby

Fruta fresca de temporada



El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

 Ecológico

 Producto de Cercanía Local



 Las ensaladas se aliñan con Aceite Virgen Extra


 Se ofrece pan integral dos días a la semana

 Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

<p>2 Crema de verduras de la huerta</p> <p>Hamburguesa mixta al horno con patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>3 Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Varitas de pescado con mahonesa</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>4 Menestra verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias</p> <p>Tortilla de patata, ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas</p> <p>Yogur</p>	<p>5 Alubias blancas a la jardinera</p> <p>Lomo adobado a la plancha con pimientos rojos asados</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>6 Sopa de ave con fideos</p> <p>Estofado de pavo con guisantes, zanahoria y patata dado</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>
---	---	---	---	--

<p>9 <i>Potaje de lentejas ecológicas con puerro y calabacín</i> </p> <p>Filete de merluza al horno con pisto</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>10 Macarrones con sofrito de tomate casero</p> <p>Albóndigas mixtas a la jardinera</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>11 Alubias blancas estofadas con puerro y zanahoria</p> <p>Centros de merluza con salsa de calabacín</p> <p>Yogur</p>		<p>13 Crema de calabaza, patata y zanahoria</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con champiñones</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>
--	---	---	---	---

<p>16 Judías verdes con jamón cocido y refrito de ajitos y tomate</p> <p>Delicias de pescado Ensalada de lechuga, apio y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>17 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias</p> <p>Lomo adobado a la plancha con patatas asadas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>18 <i>Garbanzos ecológicos con verduras de temporada</i> </p> <p>Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz</p> <p>Yogur</p>	<p>19 Caracolillos con queso y salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa marinera con guisantes</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>20 Alubias pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria</p> <p>Tortilla francesa con calabacín orly al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>
---	---	---	---	--

<p>23 Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de 3 brotes</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>24 Puré de calabacín</p> <p>Filete de bacalao empanado al horno con patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>25 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Carne guisada de cerdo con verduras de temporada y patatinas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p>	<p>26 Macarrones con sofrito de tomate</p> <p>Pollo al limón con pimientos</p> <p>Yogur</p>	<p>27</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA MEJICANA</p>
--	--	--	--	--

30



CLICA per saber mucho más

31








El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



Producto de Cercanía Local

Ecológico

Se ofrece pan integral dos días a la semana

Las ensaladas se aliñan con Aceite Virgen Extra

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja

Lunes



- 6** Sopa de ave con fideos
San Jacobo al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca de temporada

Martes



- 7** Macarrones con sofrito de tomate casero
Lenguado en salsa marinera
Fruta fresca de temporada

Miércoles



- 8** Potaje de lentejas ecológicas con puerro y calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca de temporada

Jueves



- 9** Crema de calabaza, patata y zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno con champiñones
Fruta fresca de temporada

Viernes

festivos

- 10** Alubias blancas estofadas con puerro y zanahoria
Centros de merluza con salsa de calabacín
Yogur

- 13** Judías verdes con jamón cocido y refrito de ajitos y tomate
Bocarte en tempura con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca de temporada

- 14** Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias
Lomo adobado al horno con patatas asadas
Yogur

- 15** Garbanzos ecológicos con verduras de temporada
Hamburguesa mixta al horno
Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas
Fruta fresca de temporada

- 16** Caracollillos con queso y salsa de tomate
Merluza en salsa marinera con guisantes
Fruta fresca de temporada
Actimel

- 17** Alubias pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria
Tortilla de patata
Ketchup
Repostería casera

- 20** Arroz con sofrito de tomate
Filete de bacalao empanado al horno con patatas
Fruta fresca de temporada

- 21** Puré de calabacín
Carne guisada de cerdo con verduras de temporada y patatinas
Fruta fresca de temporada

- 22** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
Pescado fresco con pimiento rojo
Fruta fresca de temporada

- 23** Macarrones con sofrito de tomate
San Jacobo con ensalada de lechuga y tomatitos cherry
Yogur

- 24** Patatas guisadas con ternera IGP
Tortilla francesa con calabacín orly
Fruta fresca de temporada

- 27** Potaje garbanzos con verduras de temporada y arroz integral
Tortilla con patata con champiñones
Fruta fresca de temporada

- 28** Arroz con sofrito de tomate
Lomo adobado al horno
Ensalada de lechuga, apio y maíz de proximidad
Fruta fresca de temporada

- 29** Alubias blancas a la jardinera
Empanadillas de atún con ensalada de zanahoria y maíz
Yogur

- 30** festivo

Producto de Cercanía Local
 Ecológico
 Las ensaladas se aliñan con Aceite Virgen Extra
 Se ofrece pan integral dos días a la semana
 Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1 Potaje de lentejas ecológicas con puerro y calabacín

Buñuelos artesanos de bacalao con patatas

Fruta fresca de temporada Actimel

4 Sopa de ave con fideos

Estofado de pavo con guisantes, zanahoria y patata dado

Fruta fresca de temporada

5 Macarrones con sofrito de tomate casero

Albóndigas mixtas a la jardinera

Postre casero

6 *festivos*



7

13 Garbanzos ecológicos con verduras de temporada

Hamburguesa mixta al horno
Ensalada de lechuga, remolacha y aceitunas

Yogur

14 Caracolillos con queso y salsa de tomate

Ventresca de merluza en salsa marinera con guisantes

Fruta fresca de temporada

8

15 Alubias pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria

Tortilla francesa con lechuga de proximidad, aceitunas y zanahoria fresca rallada

Fruta fresca de temporada

18 Arroz con sofrito de tomate

Tortilla de patata con calabacín orly al horno

Fruta fresca de temporada

19 Puré de calabacín

Filete de bacalao empanado al horno con patatas

Fruta fresca de temporada

20 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón

Carne guisada de cerdo con verduras de temporada y patatinas

Fruta fresca de temporada

21 Macarrones con salsa de tomate

Pollo al limón con pimientos

Fruta fresca de temporada Actimel

22 *Menú especial Navidad*



El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

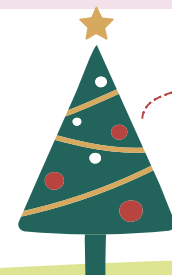
Producto de Cercanía Local

Ecológico

Las ensaladas se aliñan con Aceite Virgen Extra

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja

Se ofrece pan integral dos días a la semana



Felices Fiestas

